

A presente estudo randomizado, cruzado, teve como objetivo comparar a administração diária e mensal de vitamina D₃, comparando além da eficácia nos níveis de vitamina D, a maior adesão ao tratamento.

Neste estudo foram realizados dois grupos distintos em que um usava Vitamina D₃ com administração mensal de 25.000UI e outro grupo com uma dose diária de dose fixa de vitamina D₃ 800UI e cálcio 1000mg durante um período de 6 meses, após este período os grupos se alternavam na forma de administração.

Outro objetivo desta análise foi também avaliar a adesão ao tratamento pois assim como outras doenças crônicas é difícil manter o paciente com uso de medicamentos diariamente, como outros estudos tem demonstrado pobre adesão dos pacientes com tratamento por mais de dois anos para osteoporose.

A metodologia utilizada foi a administração de 25.000 UI vitamina D₃ mensal por 6 meses ou administração de tablete com cálcio 1000mg associada a 800UI vitamina D₃ diariamente; após os primeiros 6 meses os pacientes e o segundo período de seis meses; os pacientes foram então avaliados quanto a conformidade, persistência, efeitos adversos e aceitação do tratamento, assim como qual seria o tratamento preferencial pelos pacientes.

Como resultado este artigo concluiu-se que a adesão e preferencia pelo tratamento mensal foram maiores que o de uso diário, quanto a conformidade no grupo mensal foi de 100%, mas de 96,2% e 91,7% nos grupos de uso diário os períodos 1 e 2.

A frequência de efeitos adversos foram baixo, porem nos grupos de utilização diária, a principal queixa foi de obstipação, náuseas e dor abdome superior.

Em conclusão este estudo demonstrou que uma dose mensal de vitamina D₃ é a preferida, sem diferença significativa da eficácia na concentração de vitamina D sanguínea entre os dois métodos.

Na minha opinião como dispomos de uma classe de Bifosfonatos de uso mensal o emprego da Vitamina D₃ de uso também mensal, facilitaria o uso e proporcionaria uma maior adesão ao tratamento a longo prazo proporcionando assim melhor eficácia no tratamento da osteoporose.